ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

1. Цели и задачи дисциплины:

формирование исследовательских умений применять методы математико-статистическогоанализа, алгоритмы обработки данных с использованием стандартных статистических пакетови владение способами планирования и организации собственных исследований.

Для достижения цели ставятся задачи:

1) формирование умений выбирать способы (методики) обработки результатов исследования;

2) формирование владений осуществлять анализ, синтез и аргументацию (доказательство) эффективности выполненного исследования;

3) освоение студентами базовых понятия математических методов обработки

экспериментальных результатов;

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки, профиль – Физическая культура; безопасность жизнедеятельности)

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «**Элективные курсы по физической культуре и спорту**»

Б1. О.03.05 относится к части, формируемой участниками образовательных отношений части Б1.

Дисциплина (модуль) изучается на 1,2,3 курсе в 1,3,4,5,6 семестре.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины «**Элективные курсы по физической культуре и спорту»** направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Категория универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2. Владеет технология здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 академических часов.

Разработчик: *Саркисова Н. Г.*